



1^ TROFEO CITTÀ DI CAGLIARI

UNDER 12 KATA & KUMITE



DOMENICA
8 NOVEMBRE 2026



ORE 9:00



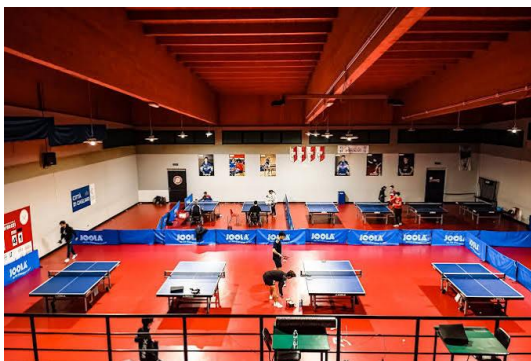
IMPIANTO SPORTIVO
Via Luigi Crespellani
Cagliari



INDICE

1. SEDE E DATA DI GARA.....	3
2. ORGANIZZAZIONE.....	3
3. FIJLKAM DIRETTORE DI GARA.....	3
4. SISTEMA DI GARA.....	3
5. CLASSI DI ETA'.....	3
6. SPECIALITA' IN GARA.....	3
7. COMPETIZIONE.....	4
8. ORARI.....	4
9. ISCRIZIONI - ATLETI E TECNICI.....	4
10. PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE.....	4

1. SEDE e DATA DI GARA



IMPIANTO SPORTIVO Via Luigi Crespellani - Cagliari

DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026 ORE 9.00

2. ORGANIZZAZIONE – A.S.D. KURO OBI DOJO

3. **DIRETTORE DI GARA** – Sergio Setzu 3477906926 - Marco Cuccia 3313763297

4. SISTEMA DI GARA

Il regolamento di riferimento per la gara, sarà il:

Regolamento Attività Preagonistica Giovanile pubblicato sul sito Fijlkam Versione 1.5
consultabile sul sito: www.fijlkam.it/karate/la-disciplina-karate/regolamenti.html

al quale si potrà far riferimento per chiarimenti riguardo: classi di età, categorie di peso, metodi di valutazione arbitrale e protezioni richieste per le singole specialità

5. CLASSI DI ETÀ

L'attività si svolgerà seguendo l'anno solare (gennaio-dicembre) e gli atleti, saranno suddivisi secondo le seguenti 7 fasce d'età:

	CATEGORIA	ANNO DI NASCITA
1	Under 12	2017-2018
2	Baby Parakarate karate	2017-2022

6. SPECIALITÀ IN GARA PER LE SINGOLE CLASSI DI ETÀ

Di seguito si elencano le specialità adottate per questa gara suddivise per le singole classi di età.

Under 12: Gioco combattimento WKF Limitato, kata

Baby parakarate: percorso a tempo, gioco tecnico palloncini coassiali, kata

7. COMPETIZIONE

Tutte le gare, con esclusione dei Percorsi, si svolgeranno con valutazione arbitrale tramite bandierine di colore rosso e blu e potranno svolgersi con il sistema ad eliminazione diretta o round robin (girone all'italiana) con raggruppamenti formati da 3 o 4 atleti o con sistema misto dei precedenti. La scelta del metodo di confronto è a discrezione del Comitato Organizzatore, in accordo con la Commissione Nazionale o del Resp. Attività Promozionali Regionali.

8. ORARI

Ore 8.30 – Accredito, controllo documenti, controllo peso

Ore 09.00 – Inizio gara

Dopo la chiusura delle iscrizioni, verrà pubblicato un timetable che riporterà in modo assolutamente indicativo gli orari di inizio gara per ogni categoria; tale timetable avrà comunque carattere di indicazione, rimane pertanto l'obbligo da parte degli atleti di presentarsi almeno 60 minuti prima dell'inizio della propria gara per provvedere alle operazioni di accredito.

9. ISCRIZIONI - ATLETI E TECNICI

Le iscrizioni potranno essere effettuate compilando i moduli allegati in tutte le sue parti ed inviandolo all'indirizzo mail: iscrizionigarapromozionale@gmail.com entro il **25 OTTOBRE 2026**.

Per l'iscrizione alla gara ogni atleta dovrà essere in regola col tesseramento Fijlkam settore Karate per l'anno in corso.

10. PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di euro 15 per una specialità e di euro 25 per due specialità e dovranno essere versate

ESCLUSIVAMENTE a mezzo bonifico bancario sul c/c della A.S.D. KURO OBI DOJO
Intestatario c/c: A.S.D. KURO OBI DOJO – Iban IT68W0306967684510749158102

Non saranno accettati contanti in sede di gara e/o altre forme di pagamento.